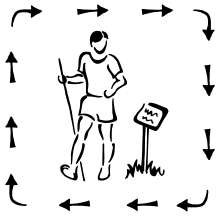
RANDONNEES PEDESTRES



AGOPOP Maison Des Habitants 30 Rue Pr Beaudoing VILLARD DE LANS : 04 76 95 11 38



Mois de: novembre 2026

Réunion planning jeudi 27 novembre 2027 18H

NB : n'oubliez pas votre carte d'adhérent AGOPOP+FFRP

Utilisez les conseils du groupe pour choisir votre randonnée, puis inscrivez vous auprès de l'animateur au plus tard la veille de la randonnée avant 18H.

Date	Destination	Animateur	R	Cotation FFR			Parking Heure de départ
D 01/11	Balcon de la bourne 11km 600m	Yves Bayon 06 28 79 15 34	2	3	3	3	Agopop 8H45 LansDonat 8H30
M 03/11	Bec de l'orient Nave 14km 650m	Muriel Frier-Gouron 06 78 96 8182	2	3	3	3	Agopop 8H30 LansDonat 8H45
M 04/11	Rando douce courte Breche de Chalimont 4km 130m	Maclou Viot 06 43 82 49 33	1	2	2	2	Agopop 9H LansDonat 8H45
J 05/11	Le Tabor par le Piquet de Nantes 15km 1200m	Jacques Louvet 06 20 34 55 22	2	5	3	3	Agopop 7H30 LansDonat 7H45
J 05/11	Valchevrière - Chalimont 10km 400m	Maclou Viot 06 43 82 49 33	2	3	3	3	Agopop 9H LansDonat 8H45
S 07/11	Rando douce Pas de St Martin-Roybon 8km 250m	Maclou Viot 06 43 82 49 33	1	2	2	2	Agopop 14H LansDonat 13H45
M10/11	St Nizier - le Peuil de Claix 14km 590m	Jean Marc Moulin 06 78 13 31 67	2	3	3	3	Agopop 8H30 LansDonat 8H45
J 12/11	La crête du Peuil 12km 500 m	Eliane Coynel 06 24 99 49 07	2	3	3	3	Agopop 8H30 LansDonat 8H15
S 14/11	Rado douce Cascade de la Fauge-les platres 7km 260m	Maclou Viot 06 43 82 49 33	1	2	2	2	Agopop 14h LansDonat 13H45
D 15/11	Pas de pierre Taillée - Nave 10km 350m	Yves Bayon 06 28 79 15 34	2	3	3	3	Agopop 12H15 LansDonat 12H30
M 17/11	Pas de l'allier-GrandeCornouse 18km 840m	Joelle Peugeot 06 89 95 42 22	2	4	3	4	Agopop 9H LansDonat 8H45
M 17/11	Pas des voutes-PetiteCornouse 9km 600m	Maclou Viot 06 43 82 49 33	2	3	3	3	Agopop 9H LansDonat 8H45
J 19/11	Le Clermont-Tonnerre 12,5km 400m	Emmanuelle Secouard 06 12 09 20 98	2	3	3	3	Agopop 8H LansDonat 8H15
D 22/11	Sentier Escarteaux-Fleur du Roy 8,9km 360m	Christian Bouvier 06 75 88 44 18	1	3	3	3	Agopop 8H15 LansDonat 8H00
M 24/11	La ferme Durand 14km 400m	Jean Marc Moulin 06 78 13 31 67	2	3	3	3	Agopop 9H LansDonat 9H15
J 26/11	Pas de l'ane Herbouilly 12km 500m	Maclou Viot 06 43 82 49 33	2	3	3	3	Agopop 8H15 LansDonat 8H

Nos conseils pour que le groupe profite d'une agréable sortie

Utiliser la colonne R et la cotation de la Fédération française de randonnées afin de choisir des randonnées correspondant à vos souhaits et à votre niveau :

https://www.ffrandonnee.fr/randonner/securite/cotation-des-randonnees-pedestres

Colonne R: Rythme défini par l'animateur

- **1** marche lente 2 km/h si pente inférieure à 8% - dénivelé environ 200m/h si pente supérieure à + 8%
- **2** marche moyenne 3.5 km/h si pente inférieure à 8% - dénivelé environ 350m/h si pente supérieure à + 8%
- **3** marche soutenue 6 km/h si pente inférieure à 8% - dénivelé environ 450m/h si pente supérieure à + 8%

Rando douce :

Les randos douces nécessitent une formation spécifique et Maclou Viot est le seul accrédité.
Les adhérents à la Rando douce ne peuvent pas participer aux randos pédestres car non assurés.
Les adhérents à FFrandonnée sont assurés donc peuvent participer aux randos douces.

« Pour les sorties en randonnée, le club suggère le covoiturage afin de faciliter le déplacement des participants. Les conducteurs se proposent sur la base du volontariat et s'engagent à avoir un véhicule assuré et conforme au Code de la Route. Chaque conducteur est pleinement responsable de la sécurité à bord de son véhicule. Chaque passager dédommage directement le conducteur des frais liés aux déplacements. »

« Pour nous tous, amis(es)de RANDONNEES:
Quelques petits mémos essentiels pour que la CHANCE de pouvoir partir en rando de groupe reste un temps rigolo.

AVANT DE PARTIR :
L'animateur(trice) aura vérifier que tu es inscrit(e) sur la liste des licenciés donc assuré(e), tu vérifieras que ton équipement de marche est adaptée à la situation et que tu n'as pas oublié ton PORTABLE avec au moins 3 N° de participants du jour dont l'animateur(trice).

EN ROUTE !
Si tu as trop... chaud ou la vessie en trémolos, alors ton sac à dos ou tes bâtons tu poseras, bien en vue, sur le sentier en prévenant le marcheur le plus proche.

SI TON PAS ce jour-là est léger et guilleret, alors tu seras le premier et tu laisseras vagabonder tes pensées sans avoir à parler .....OUI MAIS...
à chaque bifurcation matérialisée ou NON par un panneau, tu attendras ton groupe.

SI TON PAS ce jour-là est rendu pesant par quelques maux récalcitrants ....alors tu seras le dernier....et tu pourras aussi laisser vagabonder tes pensées....
OUI MAIS....tu sais qu'à la prochaine bifurcation ton groupe sera bien évidemment là....avec fruits secs, gâteries maison rivalisant d'inventions et ...c'est là aussi, amis de Rando ....que se vit cette discrète alchimie qui nous enhardit et quelque peu nous guérit.....

A SON RETOUR EN CAS D'ACCIDENT l'animateur n'oubliera pas de rédiger un petit rapport pour informer l'Agopop et Jean Marc Moulin,
et si nécessaire le(a) blessé(e) réalisera une déclaration d'accident sur le site:
https://www.ffrandonnee.fr/adherer/la-licence-federale/licence-que-faire-en-cas-de-sinistre#
ALORS à bientôt pour la prochaine rando ☺☺