

# Bouge en famille

OCT-  
NOV-  
DEC  
2026

Retrouvez Fanny pour vous accompagner, vous écouter et recueillir vos besoins et projets en famille.



## PAUSE CAFÉ DES PARENTS

**Des mercredis de 10h30 à 12h**

Venez passer un temps convivial entre parents autour d'un café avec des échanges, des jeux ou des thématiques.  
Hors vacances scolaires.

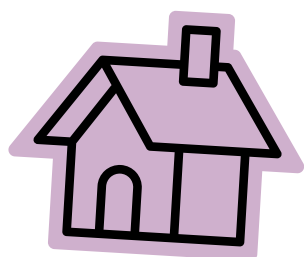


## MERCREDIS EN FAMILLE

Des mercredis après-midis selon programmation.

Instants parent-enfant autour de divers ateliers ou sorties pour tous les goûts et tous les âges.

**Sur inscription, places limitées**



## ATELIER PARENTS

Instants dédiés aux parents autour de l'information, de la prévention ou même du répit.

**Sur inscription, places limitées.**



## L'ARBRE EN PAPIER

**Votre Lieu d'Accueil Enfants Parents**

Moments de pause avec son enfant de 0 à 6 ans.

**Un lundi/2 de 9h30 à 12h à Lans en Vercors à la salle Trévou, les mardis de 9h30 à 12h à Villard de Lans à l'Agopop**



Renseignements et réservation : AGOPOP, Maison des Habitants

04.76.95.11.38

[accueil@agopop.fr](mailto:accueil@agopop.fr)

[www.agopop.fr](http://www.agopop.fr)

30 Rue Professeur Beaudoin 38250 Villard de Lans

# OCTOBRE



## Pause cafés des parents

### PAUSE CAFÉ DES PARENTS

Rencontres et papote

**Mercredi 07/10 à l'Agopop**

### PAUSE CAFÉ THÉMATIQUE

Santé mentale autour de  
nous, on en parle ?

**Mercredi 14/10 à l'Agopop**

### ÇA EN FAIT DES HISTOIRES

Rencontres et histoires en famille

**Mercredi 28/10 à la  
Médiathèque Lans en Vercors**



## Animation en famille

### ÉVÉNEMENT

#### Fête de la pomme!

Animations, spectacles et découvertes seront au programme. L'Agopop sera présent !

**Samedi 10/10 à Engins  
14h-18h**

### ATELIER CRÉER TA CABANE

Création de cabane à oiseaux  
avec des objets de récup',  
imagination et création,  
5€ de participation, 6 ans et +

**Mercredi 21/10 à l'Agopop  
de 15h à 17h**



## Atelier parents

### ATELIER "DES MOTS POUR BIEN GRANDIR"

Communication bienveillante, gestion des émotions, relations et écoute de vos enfants. Avec deux professionnelles en communication bienveillante (Nathalie et Audrey)

**EN VISIO le 13/10 à 20h**

# NOVEMBRE



## Pause cafés des parents

### PAUSE CAFÉ THÉMATIQUE

Parentalité numérique, Réseaux sociaux, jeux, vidéos ou téléphone, on en parle?

**Mercredi 07/11 à l'Agopop**

### PAUSE CAFÉ PAPOTE ET HISTOIRES

Café entre parents et histoires en pagaille pour enfants

**Mercredi 18/11 à l'Agopop**

### ÇA EN FAIT DES HISTOIRES

Rencontres et histoires en famille

**Mercredi 25/11 à la Médiathèque**

**Lans en Vercors**



## Animation en famille

### ATELIER CHASSEURS DE TRÉSORS

À la découverte de nos talents et compétences en famille. (rires, jeux, complicité... garantis). Anne Marie Sonn (animatrice de l'outil ProDas)

**Mercredi 18/11 à l'Agopop**  
**14h-16h**

### MES PARENTS SONT DES GAMERS

Une après-midi autour du jeu vidéo, l'occasion de jouer, s'amuser, se défier en famille !

**Mercredi 04/11 de 15h à 17h**



## Atelier parents

### ATELIER "DES MOTS POUR BIEN GRANDIR"

Communication bienveillante, gestion des émotions, relations et écoute de vos enfants. Avec deux professionnelles en communication bienveillante (Nathalie et Audrey)

**EN VISIO le 17/11 à 20h**

### ATELIER RÉPIT PARENTAL

Viens prendre 2h pour toi, pour s'amuser, découvrir le théâtre d'impro et rencontrer d'autres parents.

Mode de garde sur place  
5€ /pers/enfant

**Samedi 07/11 au Cairn de 10h à 12 h**

# Décembre



## Pause cafés des parents

### PAUSE CAFÉ THÉMATIQUE

Vie amoureuse et parentalité ,  
rencontres, échanges, expériences  
et écoute autour d'un café, avec  
Justine Dumas (Centre santé  
sexuelle)

**Mercredi 02/12 à l'Agopop**

### PAUSE CAFÉ PAPOTE ET HISTOIRES

Café entre parents et histoires  
en pagaille pour enfants

**Mercredi 09/12 à l'Agopop**

### ÇA EN FAIT DES HISTOIRES

Rencontres et histoires en famille

**Mercredi 30/12 à la Médiathèque**

**Lans en Vercors**



## Animation en famille

### ATELIER COURONNE DE NOËL

Création de couronnes de Noël  
avec des fleurs de saisons. Avec  
accompagnement d'une  
fleuriste. 5€/enfant, à partir de 6  
ans

**Mercredi 02/12 de 15h à  
17h à l'Agopop**

### SORTIE NATURE

Une mini-ballade en famille, pour  
découvrir les traces des animaux,  
moulage et jeux  
A partir de 3 ans

**Mercredi 16/12 de 10h à  
12h à l'Agopop**



## Atelier parents

### ATELIER "DES MOTS POUR BIEN GRANDIR"

Communication bienveillante, gestion des émotions, relations  
et écoute de vos enfants. Avec deux professionnelles en  
communication bienveillante (Nathalie et Audrey)

**EN VISIO le 08/12 à 20h**