

NOS ACTIVITÉS EN 1 COUP D'OEIL

Lettre correspondant
à la grille de tarif
située page 34



TOUT-PETITS

Baby cirque	Mercredi	11h15-12h	Villard de Lans	A	p. 20
-------------	----------	-----------	-----------------	---	-------

Sans inscription, participez toute l'année aux cafés des parents et au LAEP de l'Arbre en Papier, plus d'infos en page 10 et 20

ENFANTS

Accompagnement scolarité (primaire)	Lundi	16h30 - 18h30	Villard de Lans	Adh.	p. 21
Accompagnement scolarité (primaire)	Mardi	16h30 - 18h30	Lans en Vercors	Adh.	p. 21
Accompagnement scolarité (primaire)	Jeudi	16h30 - 18h30	Autrans	Adh.	p. 21
Accompagnement scolarité (primaire)	Lundi	16h30 - 18h30	Saint Nizier	Adh.	p.21
Expression plastique	Mardi	17h - 18h15	Lans en Vercors	B	p. 21
Cirque	Mercredi	10h15 - 11h15	Villard de Lans	A	p. 21
Crochet couture	Mercredi	10h-11h	Villard de Lans	B	p. 21
Fun English - Anglais en s'amusant	Mardi	16h30-17h30	Villard de Lans	B	p. 22
Tennis de table	Mercredi	18h30 - 20h	Lans en Vercors	A	p. 22
Théâtre d'improvisation	Jeudi	17h-18h15	Autrans	B	p. 22
Théâtre d'improvisation	Jeudi	17h - 18h15	Villard de Lans	B	p. 22

JEUNES

Accompagnement scolarité	Mardi	17h15-19h	Villard de Lans	Adh.	p. 23
École du spectacle	Samedi	14h30 - 17h30	Villard de Lans	C bis	p. 23
Grand Atelier	Samedi	14h30 - 17h30	Villard de Lans	C	p. 23
Théâtre d'improvisation	Jeudi	18h15 - 19h45	Villard de Lans	B	p. 24
RPG (jeu de rôle)	Mardi 1/2	17h30 - 19h30	Villard de Lans	90€	p. 24
Jeux de société	Mardi 1/2	17h30 - 19h30	Villard de Lans	25€	p.24
Easy Learning - Anglais	Mercredi	14h-15h	Villard de Lans	B	p.24

ADO-ADULTES

Badminton	Vendredi Dimanche	17h-19h 19h-22h	Villard de Lans	51€	p. 25
Volley-ball Loisirs	Mardi Dimanche	20h45-22h30 20h-22h	Autrans	51€	p. 25
Tennis de table loisirs	Mercredi Vendredi	20h - 22h 18h - 20h	Lans en Vercors	51€	p. 25
Ninjutsu	Mercredi	18h30 - 20h	Villard de Lans	A	p. 25
Dessin	Jeudi	17h30 - 19h	Villard de Lans	C	p. 26
Club Couture et Papote	Mercredi 1/2	15h-17h	Villard de Lans	51€	p. 26
Cirque adulte & lycéens	Lundi	20h à 22h	Villard de Lans	51€	p. 26

Badminton	Lundi Jeudi	19h30-21h30 20h45-22h30	Autrans	51€	p. 27
Gainage assouplissement	Mardi	12h30-13h30	Villard de Lans	A	p.27
Body Zen	Lundi	12h15 - 13h45	Villard de Lans	B	p. 27
Body Zen	Jeudi	11h15 - 12h45	Lans en Vercors	B	p. 27
Circuit training	Lundi	19h - 20h15 20h30 - 21h45	Autrans	A	p. 27
Circuit training	Mercredi	18h - 19h15	Lans en Vercors	A	p. 27
Volley-ball confirmé FSGT	Vendredi	20h à 22h	Autrans	71€ + licen.	p. 28
Marche nordique	Lundi Mercredi	17h30 initiation 18h30 confirmés	Villard de Lans	51€	p. 28
Randonnée pédestre	2 à 3/sem	planning mensuel	Vercors, autres	30€ + licen.	p. 28
Pilates	Lundi	18h - 19h	Méaudre	B	p. 28
Qi Gong	Jeudi	9h-10h	Villard de Lans	B	p. 28
Yoga Kundalini au féminin	Jeudi	12h30-13h30	Villard de Lans	A	p. 27
Théâtre d'impro - Découverte	Jeudi	19h45 - 21h45	Villard de Lans	C	p. 29
Théâtre d'impro - Boost	Jeudi	18h45 - 20h45	Lans en Vercors	C	p. 29
Théâtre d'impro - Labo	Mercredi	18h45-20h45	Engins	C	p. 29
Théâtre d'impro - Envol	Mercredi	20h15-22h15	Saint Nizier	C	p. 29

Rando douce	1/semaine		Vercors, autres	Adh	p. 30
Gym douce	Lundi	9h - 10h	Villard de Lans	A	p. 30
Gym intégrale	Lundi	9h30 - 11h	Villard de Lans	B	p. 30
Yoga sur chaise	Lundi	10h-11h	Villard de Lans	A	p. 30
Atelier équilibre	Mardi	14h30-15h30	Villard de Lans	B	p. 31
Club numérique	Lundi 1/2	9h30 - 11h30	Autrans	10€	p. 31
Club numérique	Mardi	9h30 - 11h30	Villard de Lans	10€	p. 31
Mémoire en jeux, mémoire en mots	Lundi	16h30-18h	Lans en Vercors	60€	p. 31
Mémoire en jeux, mémoire en mots	Lundi/Mardi	14h30 - 16h	Villard de Lans	60€	p. 31

LES ACTIVITÉS DÉMARRENT LA SEMAINE DU 14 SEPTEMBRE
(SAUF EXCEPTIONS PRÉCISÉES)

MUSIQUE ET DANSE

Batterie percussions - individuel	Sur RDV	8h-12h30 14h30-18h	Villard de Lans	E	p. 32
Batterie - collectif "le grand Barouf"	Samedi	10h - 12h	Villard de Lans	80€	p. 32
Percussions afro cubaines - individuel	Sur RDV	8h-12h30 14h30-18h	Villard de Lans	E	p. 32
Percussions afro cubaines - collectif	Mercredi	18h45-19h45	Villard de Lans	D	p. 32
Guitare et chant "Gratte ta chanson"	Lundi	18h30-19h30	Villard de Lans	D	p. 32
Violon folk "celtique"	Jeudi	18h - 19h30	Villard de Lans	151€	p. 32
Danse Folk	Mardi 1/2	18h45-20h15	Villard de Lans	51€	p. 33
Danse impro et liberté	Mardi 1/2	19h-20h	Villard de Lans	B/2	p. 33

