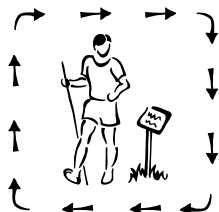


# RANDONNEES PEDESTRES

AGOPOP Maison Des Habitants 30 Rue Pr Beaudoin VILLARD DE LANS : 04 76 95 11 38



Mois de : **juillet 2022**

Dimanche mardi et jeudi

**Réunion planning vendredi 29 juillet 19H**

**NB : n'oubliez pas votre carte d'adhérent AGOPOP + FFRP**



**Prévenez l'animateur de votre présence à la randonnée et appliquez les conseils du groupe.**

Date	Destination	Animateur		Cotation			Parking
				FFR			Heure de départ
V 01/07	Soirée auberge espagnole au Liorin	Arlette Pfeffer 07 80 47 39 28	1				<b>Agopop 18H LansDonat17H45</b>
D 03 et L 04/07	Annecy-Plateau de Parmelan 2J nuit au refuge Camille Dunant	Joelle Peugeot 06 89 95 42 22		4	4	3	
M 05/07	Les Rivets au départ du pont Chabert	Arlette Pfeffer 07 80 47 39 28	1				<b>Agopop 9H30 LansStDonat8H45</b>
J 07/07	La grande Sure en Chartreuse 850m 13km	Jean Marc Moulin 06 78 13 31 69		4	4	3	<b>Agopop 7H30 LansStDonat7H40</b>
D 10/07							
M 12/07	Belvédère du Revoila	Suzanne Gauthier 06 70 30 03 67	1				<b>Agopop 9H LansStDonat8H45</b>
J 14/07	Le lac Blanc en Belledonne 1000m - 15km	Emmanuelle Secouard 06 12 09 20 98		5	5	4	<b>Agopop 7H30 LansStDonat7H40</b>
D 17/07	LaGrandeBrèche +220m/-500m 11km Télésiège d'Autrans 3€	Gerard Corthier 06 88 49 25 05		3	3	3	<b>Agopop 9H30 LansStDonat9H40</b>
M 19/07	Le pas de l'oeille 900m 12km	Michele Lallier 06 60 33 48 17		4	4	3	<b>Agopop 8H30 LansStDonat8H15</b>
J 21/07	Le plateau de ST Julien + soirée auberge espagnole et coucher de soleil.	Arlette Pfeffer 07 80 47 39 28		3	3	3	<b>Agopop 16H30 LansDonat15H15 StJulien19H</b>
D 24/07							
M 26/07	Pas de la clé - Bec de l'Orient 300m 10km	Gerard Corthier 06 88 49 25 05	1				<b>Agopop 9H LansStDonat9H10</b>
J 28/07	Les lacs Robert par la cascade de l'Oursière 1050m 13km	Jean Marc Moulin 06 78 13 31 69		5	4	4	<b>Agopop 7H30 LansStDonat7H45</b>

Niveau: 1 chemin accesible à tous; 2 peut présenter quelques difficultés (raideur, éboulis, vertige); 3 passage délicat sur l'itinéraire

## *Nos conseils pour que le groupe profite d'une agréable sortie*

« Pour nous tous, amis(es) de RANDONNEES :

Quelques petits mémos essentiels pour que la CHANCE de pouvoir partir en rando de groupe reste un temps rigolo.

### AVANT DE PARTIR :

Tu t'assureras d'avoir en plus de ta licence, ton équipement de marche adaptée à la situation, ton masque et gel .... ton PORTABLE avec au moins 3 Nos de participants du jour dont l'accompagnateur (trice).

### EN ROUTE !

Si tu as trop... chaud ou la vessie en trémolos, alors ton sac à dos ou tes bâtons tu poseras, bien en vue, sur le sentier en prévenant le marcheur le plus proche...

SI TON PAS ce jour-là est léger et guilleret, alors tu seras le premier et tu laisseras vagabonder tes pensées sans avoir à parler .....OUI MAIS...

à chaque bifurcation matérialisée ou NON par un panneau, tu attendras ton groupe.

SI TON PAS ce jour-là est rendu pesant par quelques maux récalcitrants ....alors tu seras le dernier....et tu pourras aussi laisser vagabonder tes pensées....

OUI MAIS....tu sais qu'à la prochaine bifurcation ton groupe sera bien évidemment là....avec fruits secs, gâteries maison rivalisant d'inventions et ...c'est là aussi , amis de Rando ....que se vit cette discrète alchimie qui nous enhardit et quelque peu nous guérit....

ALORS à bientôt pour la prochaine rando 😊😊