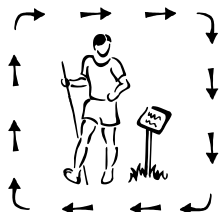


RANDONNEES PEDESTRES

AGOPOP Maison Des Habitants 30 Rue Pr Beaudoin VILLARD DE LANS : 04 76 95 11 38



Mois de : **septembre 2021**

Dimanche mardi et jeudi

Réunion planning le vendredi 24 septembre

NB : n'oubliez pas votre carte d'adhérent AGOPOP + FFRP



Prévenez l'animateur de votre présence à la randonnée et appliquez les conseils du groupe.

Date	Destination	Animateur					Parking
Attention	Masque, gel et licence FFR obligatoires						Heure de départ
	Covoiturage possible avec masques, gel et Pass 1 animateur par groupe de 25 personnes			Cotation FFR			
J 02/09	Les yeux MIROFLE " une déambulation sculpturale et poétique "COL DE LA MACHINE" élaboré par des artistes	Michele Lallier 06 60 33 48 17					Agopop 9H30 Lans 9H15
D 05/09	Rando Viriville (Chambarant)7€ denivelé 200m 10 ou 14km	Annie Rayrat 06 31 36 11 92					
M 07/09	Petite Vercouline à St Julien	Joelle Peugeot 06 89 95 42 22	1				Agopop 9H30 Lans 9H15
J 09/09	Grande Vercouline à St Julien en Vercors 750m 18km	Joelle Peugeot 06 89 95 42 22		4	4	4	Agopop 7H30 Lans 7H15
D 12/09							
M 14/09	Lac du pré des prés	Arlette Pfeffer 07 80 47 39 28	1				Agopop 9H30 Lans 9H15
J 16/09	Les carrieres romaines 700m 17km	Jean Marc Moulin 06 78 13 31 67		4	3	3	Agopop 7H15 Lans 7H
D 19/09							
M21/09	Le Pas de l'ane, geologie geographie source et clap de la drome.	Michele Lallier 06 60 33 48 17	1				Agopop 7H30 Lans 7H15
J 23/09	Lac du Crozet en Belledonne 670m 10km	Emmanuelle Secouard 06 12 09 20 98		4	4	4	Agopop 7H30 Lans 7H40
D 26/09			1				
M 28/09	La tête de la dame 500m 16km	Jean Marc Moulin 06 78 13 31 67		4	3	3	Agopop 8H Lans 7H45
J 30/09	Passerelles Himalayennes 300m 12km	Marie Noelle Arnol 06 81 60 04 46		3	3	3	Agopop 8H Lans 8H10

Niveau: 1 chemin accesible à tous; 2 peut présenter quelques difficultés (raideur, éboulis, vertige); 3 passage délicat sur l'itinéraire

Nos conseils pour que le groupe profite d'une agréable sortie

« Pour nous tous, amis(es) de RANDONNEES :

Quelques petits mémos essentiels pour que la CHANCE de pouvoir partir en rando de groupe reste un temps rigolo.

AVANT DE PARTIR :

Tu t'assureras d'avoir en plus de ta licence, ton équipement de marche adaptée à la situation, ton masque et gel ... ton PORTABLE avec au moins 3 Nos de participants du jour dont l'accompagnateur(trice).

EN ROUTE !

Si tu as trop... chaud ou la vessie en trémolos, alors ton sac à dos ou tes bâtons tu poseras, bien en vue, sur le sentier en prévenant le marcheur le plus proche...

SI TON PAS ce jour là est léger et guilleret, alors tu seras le premier et tu laisseras vagabonder tes pensées sans avoir à parlerOUI MAIS...

à chaque bifurcation matérialisée ou NON par un panneau, tu attendras ton groupe.

SI TON PAS ce jour là est rendu pesant par quelques maux récalcitrantsalors tu seras le dernier....et tu pourras aussi laisser vagabonder tes pensées....

OUI MAIS....tu sais qu'à la prochaine bifurcation ton groupe sera bien évidemment là....avec fruits secs, gâteries maison rivalisant d'inventions et ...c'est là aussi , amis de Randoque se vit cette discrète alchimie qui nous enhardit et quelque peu nous guérit.....

ALORS à bientôt pour la prochaine rando 😊😊