

**CONFERENCE**

LE RÉSEAU PRÉVENTION SANTÉ VOUS PROPOSE

# LES BONS GESTES SUR LA TOILE

## PRATIQUE ET IDENTITÉ NUMÉRIQUE

Gatherine Van Vaerenbergh  
formatrice numérique

Sandrine Guillard Clauzel  
psychanalyste

Niels Peter  
Point Information Jeunesse MPT4M



Ton nom...  
Ton prenom...  
Ton age...  
Ton sexe...  
Ta ville...  
Ton mail...

### 21 NOVEMBRE 2017

20H30

MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE

LE CAIRN

LANC EN VERCORS



[reseaupreventionsante@vercors.org](mailto:reseaupreventionsante@vercors.org)



# Les réseaux sociaux

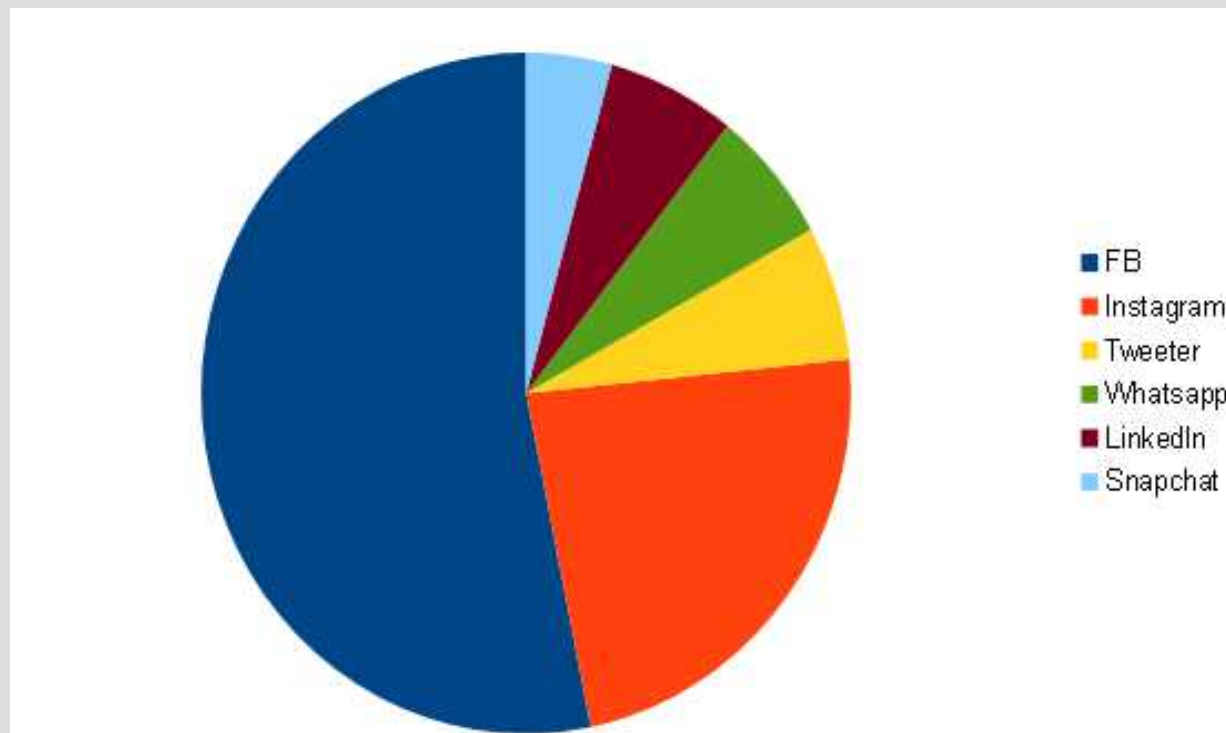


**Résultat du sondage :**

**Utilisation des Réseaux Sociaux  
et  
Jeux Vidéos (Ados/Adultes)**

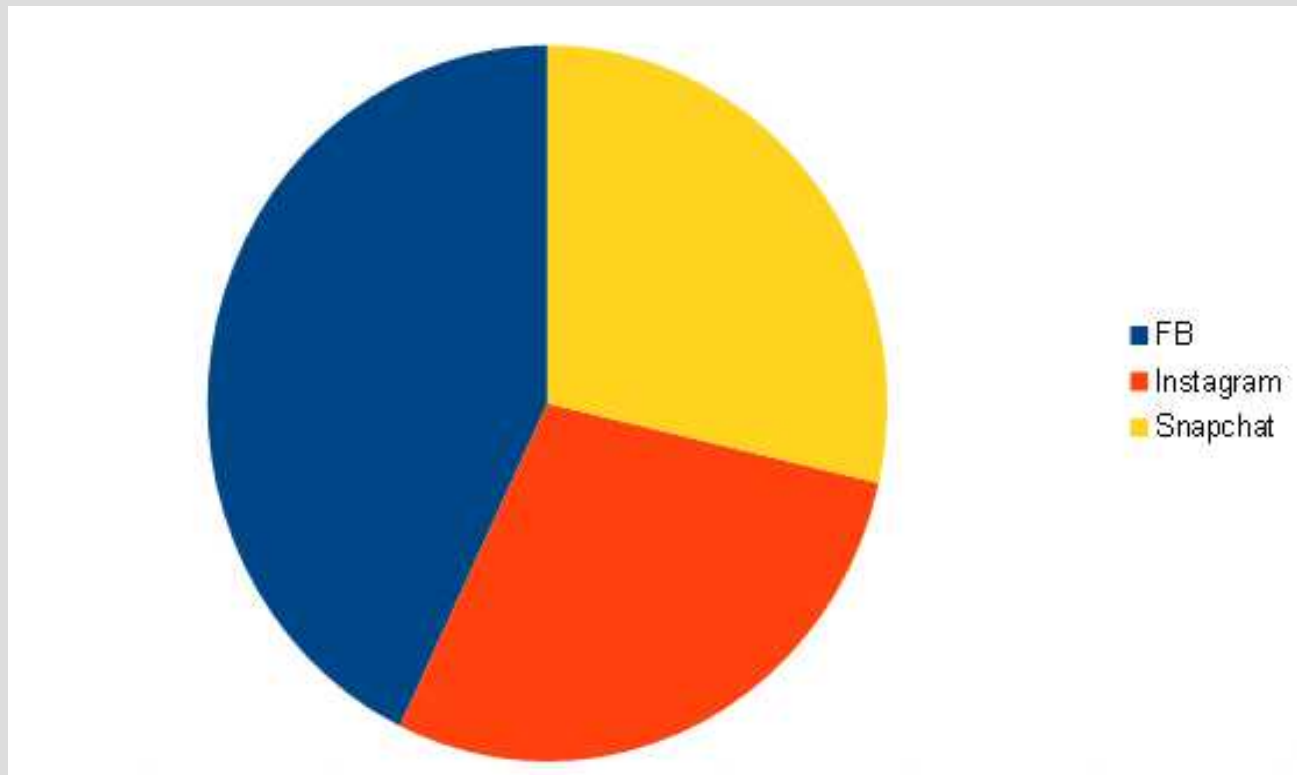
# Résultat du sondage : Utilisation des Réseaux Sociaux et Jeux Vidéos (Adultes)

Sur quels réseaux sociaux êtes vous ?



# Résultat du sondage : Utilisation des Réseaux Sociaux et Jeux Vidéos (Adultes)

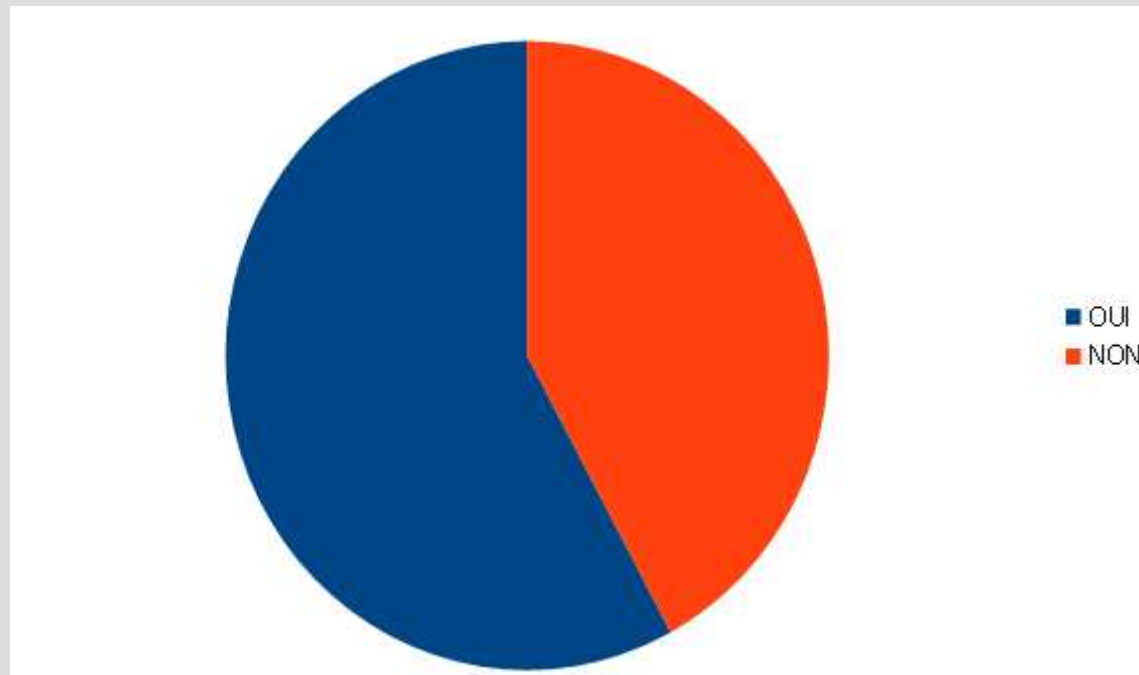
Sur quels réseaux vos enfants sont -ils ?



Enfants âgés de > 13 ans

# Résultat du sondage : Utilisation des Réseaux Sociaux et Jeux Vidéos (Adultes)

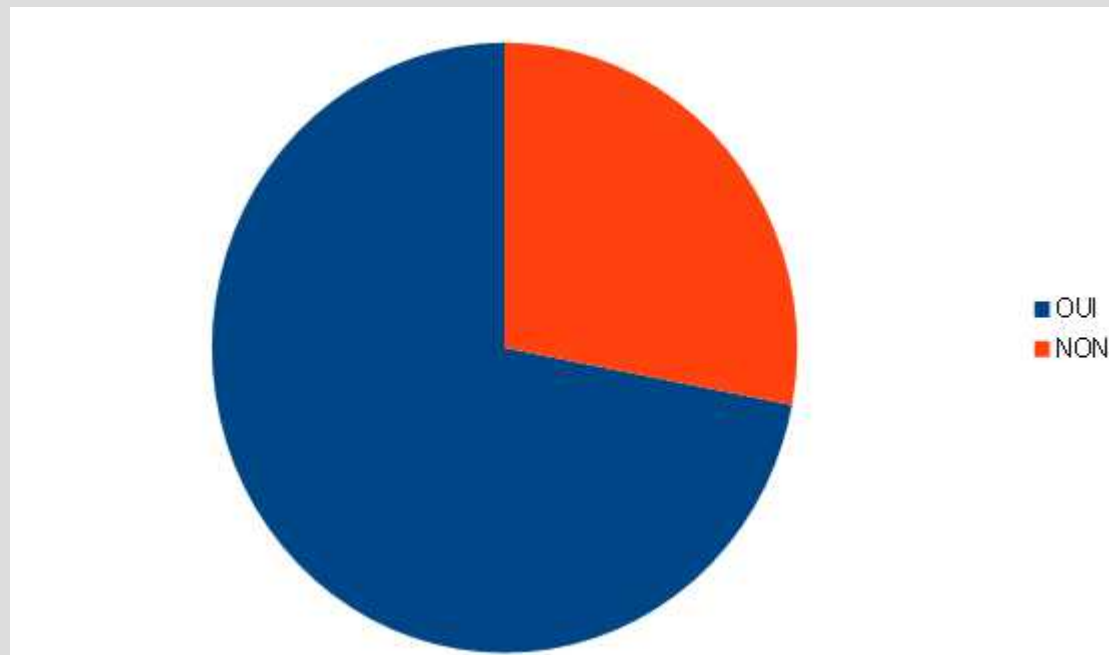
Laissez les gérer seuls ?



**Ils sont unanimes concernant les risques et ils essayent de les informer au mieux**

# Résultat du sondage : Utilisation des Réseaux Sociaux et Jeux Vidéos (Adultes)

Utilisent ils des jeux vidéos ?



**Ils sont partagés concernant le temps qu'ils passent sur les jeux. Beaucoup ont mis en place des règles d'utilisation**

# Résultat du sondage Utilisation des Réseaux Sociaux et Jeux Vidéos (Adultes)

Pour vous quels sont les risques d'une utilisation excessive de ces jeux vidéos ??

**Isolement**

**Passer à côté d'autres choses**

**Problèmes de concentration, sommeil, agressivité**

**Plus de vie réelle, vivre dans une vie virtuelle, Déconnecté de la réalité**

**Perte du besoin d'être avec d'autres**

**Perte de temps**

**Troubles neuronales**

**Diminution de la créativité**



# Les Réseaux Sociaux les plus utilisés

LES RÉSEAUX SOCIAUX

NOMBRE D'UTILISATEURS ACTIFS

juin 2017

Infographie réalisée par



EN FRANCE



Facebook **33 millions**



**2 milliards** Facebook

YouTube **28.6 millions**



**1.5 milliard** YouTube

Twitter  
**16 millions**



Twitter  
**328 millions**

Instagram  
**15.7 millions**



Instagram  
**700 millions**

Snapchat  
**11 millions**



Snapchat  
**166 millions**

WhatsApp  
**10.8 millions**



**1.2 milliard** WhatsApp

LinkedIn  
**9.6 millions**



LinkedIn  
**106 millions**

Pinterest  
**3.1 millions**



Pinterest  
**175 millions**

DANS LE MONDE



# Présentation de quelques réseaux sociaux



facebook

Partage de texte, vidéo, image. Live.  
Messagerie instantanée (messenger)



YouTube

Partage de vidéo.

Snapchat



Partage de vidéo et photo de manière temporaire.  
Messagerie instantanée.

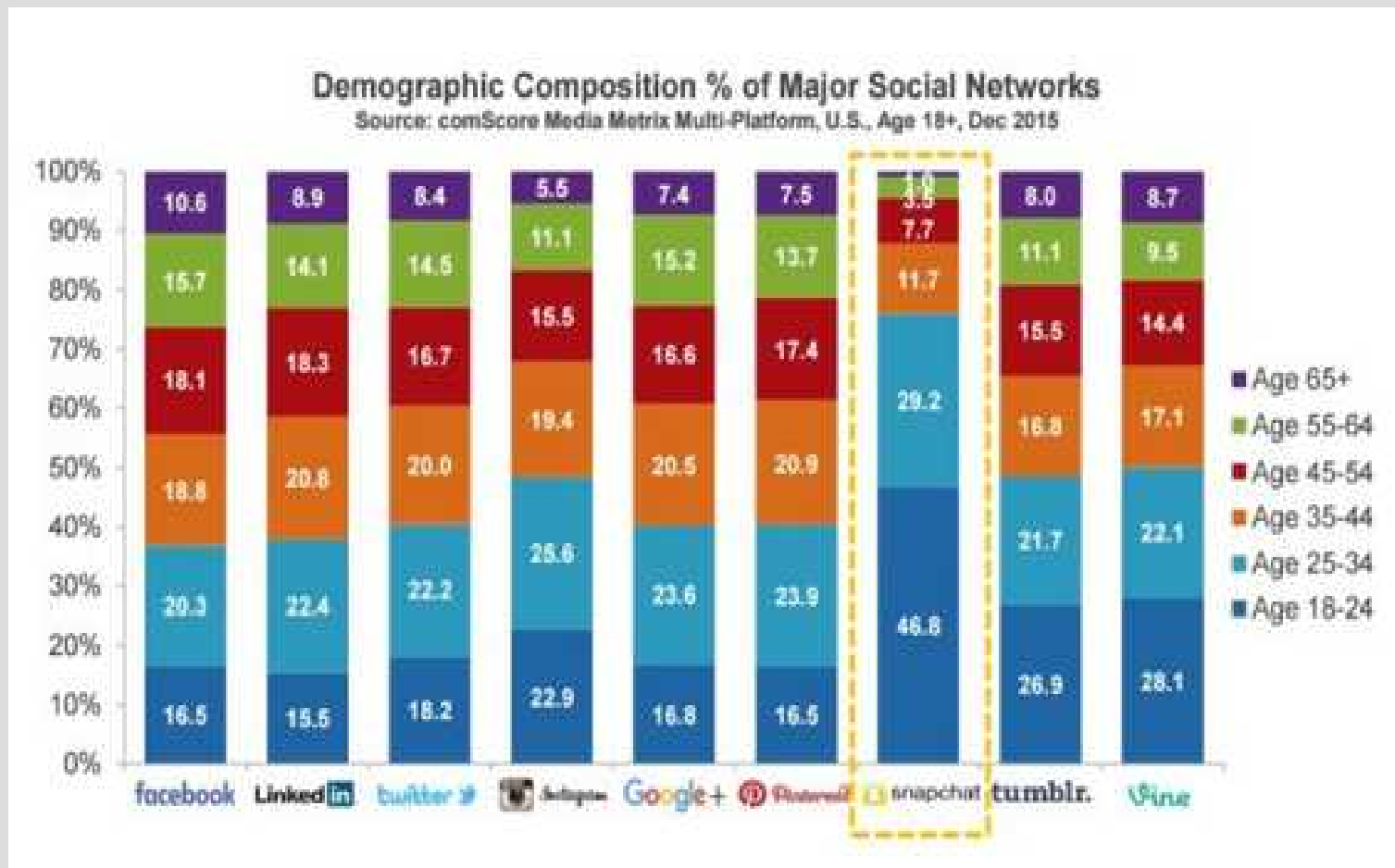
**Disponible uniquement sur smartphone et tablette**



Instagram

Partage de vidéo et photo. Messagerie instantanée  
**Disponible uniquement sur smartphone et tablette**  
Consultation possible sur PC

# Utilisation des Réseaux sociaux par tranches d'âges



# Paramétrage des réseaux sociaux les plus populaires

**facebook**

**DEMO**



# Paramétrage des réseaux sociaux les plus populaires

**facebook**

**Paramètres (en haut à droite cliquer sur la flèche / Confidentialité et Journal et Identification)**



**Paramètres (en haut à gauche cliquer sur les trois traits) puis activer le mode restreint**



**Paramètres sur mon profil cliquer à droite sur la roue crantée. Vérifier le 'Qui Peut...'**



**Paramètres sur mon profil cliquer à droite sur la roue crantée. Activer 'Compte privé'**

# Bonnes pratiques des réseaux sociaux

Choisir correctement ses amis et distinguer ceux que l'on connaît en vrai de ceux que l'on ne connaît pas réellement

Paramétrer correctement son compte

En cas de problème avec une personne il est possible de la bloquer et de signaler tout abus

Être conscient de ce que l'on publie, ce que l'on aime et ce que l'on donne comme informations

Savoir que les photos ne s'effacent pas vraiment (captures d'écran possibles, même si on est prévenu quand cela arrive)

Penser à aller chercher et lire des infos ailleurs que sur les réseaux sociaux pour garder son esprit ouvert !

**Merci de votre attention**



# Filtrage Youtube

YouTube Langue : Français ▼ Pays : France ▼ Sécurité : désactivée ▼ Aide ▲

Mode sécurisé X

- Le mode sécurisé permet de masquer les vidéos pouvant comporter du contenu inapproprié, qui sont signalées par les utilisateurs ou faisant l'objet d'autres signalements. Aucun filtre n'est sûr à 100 %, mais il devrait vous aider à éviter la plupart des contenus inappropriés.
- Le mode sécurisé active également Google SafeSearch. À l'inverse, sa désactivation entraîne la désactivation de Google SafeSearch.
- Le mode sécurisé sera activé partout lorsque vous utilisez YouTube avec ce compte.

Activer  Désactiver

Enregistrer



# Instagram



Instagram est une application et un service de partage de photos et de vidéos disponibles sur plates-formes mobiles de type iOS, Android et Windows Phone.

Elle fut cofondée en octobre 2010. Instagram revendique plus de 400 millions d'utilisateurs à travers le monde, dont 75 % d'utilisateurs en dehors des États-Unis, selon les chiffres officiels fournis en juillet 2016.

## DARK NET

Tor Browser rend anonyme votre utilisation d'Internet (messagerie instantanée, IRC, SSH, etc.). Pour y arriver, il crée un réseau maillé, où chaque utilisateur connecté représente un nœud du réseau. Les données transitent de manière chiffrée entre les nœuds jusqu'au destinataire ou jusqu'à la machine qui joue le rôle de serveur. L'installation de Tor Browser est simple, son utilisation nécessite toutefois une rapide configuration des applications connectées au Net (Navigateur, logiciel de messagerie instantanée, etc.).