



PARTICIPATION :

Adultes	14 €
Licenciés FFRP	12 €
Enfants de 8 à 15 ans	9 €

(y compris les ravitaillements et le repas)

Renseignements, inscriptions, paiements jusqu'au 1 Octobre 2019

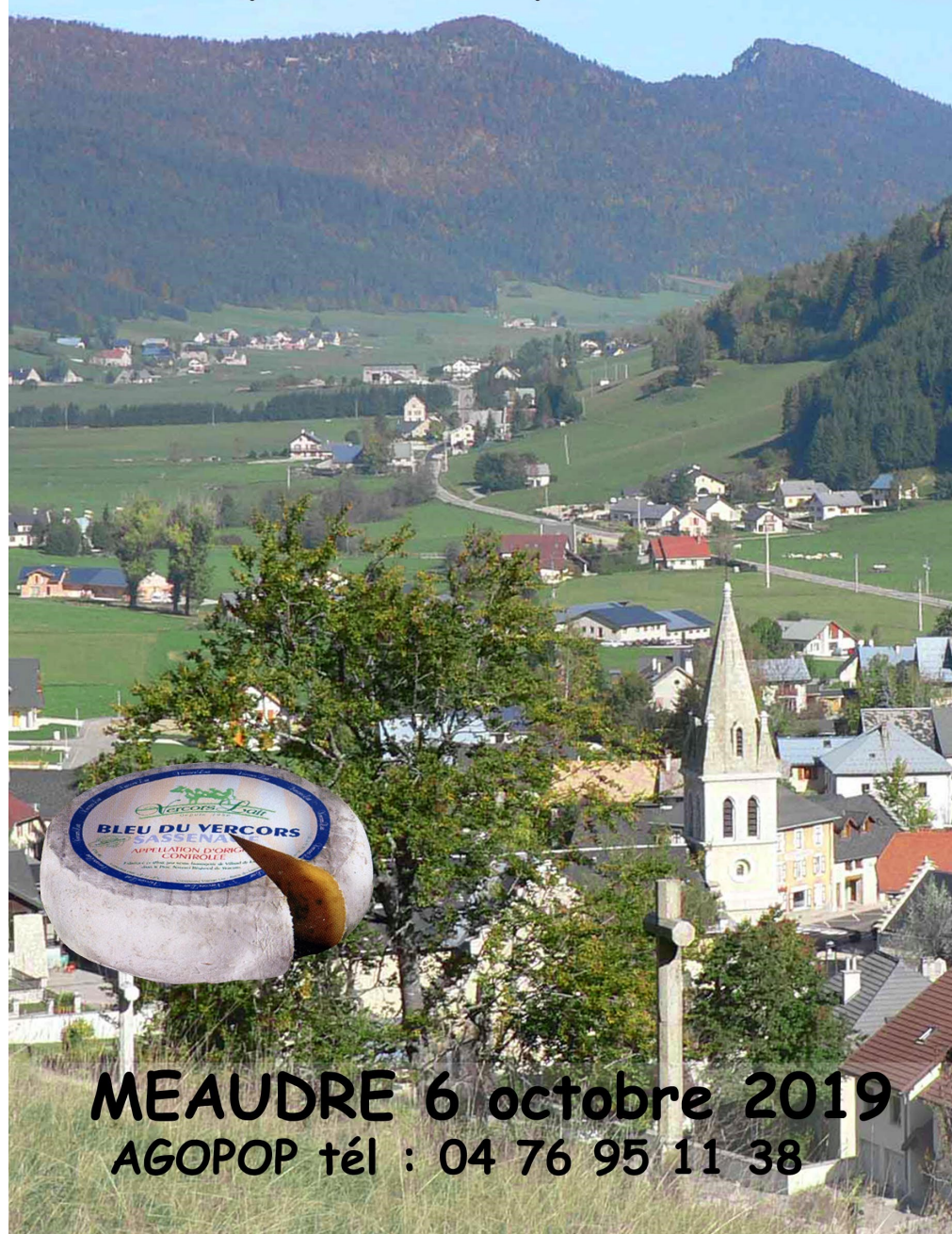
AGOPOP Maison des habitants
30, rue du Prof. André Beaudoin 38250 Villard de Lans
04.76.95.11.38 Mail : accueil@mpt4m.fr

Pour toutes réservations sur notre répondeur ou par mail
l'inscription n'est validée qu'après confirmation de notre part.
Remboursement en cas d'annulation 48h avant.



Rando de la VERCOULINE

2 Circuits pédestres à partir de Méaudre



MEAUDRE 6 octobre 2019
AGOPOP tél : 04 76 95 11 38

Avec la participation du "Bleu du Vercors Sassenage"

**Le dimanche 6 Octobre 2019,
les randos de la Vercouline vous proposent 2 itinéraires
dans les montagnes de Méaudre.
Les circuits, balisés, sont accessibles à tous.**

Départ entre 8h et 9h
de la Salle des Fêtes de Méaudre



Durée moyenne : 3 h 15

Distance : 8,5 km

Dénivelée : 430 m

**Terrain : prairies et forêts
Ravitaillement au refuge des
Narces**

Durée moyenne : 5 h 30

Distance : 14,5 km

Dénivelée : 700 m

**Terrain : sentier montagnard
de forêts et de prairies
Ravitaillement au lac de retenue**

Buffet en fin de
parcours (de 12 à 16h)

CIRCUIT JAUNE, familial et patrimonial :

Depuis la Salle des Fêtes de MEAUDRE, les randonneurs prennent à gauche la route jusqu'à la Chèvrerie du Chatelard. Ils continuent sur un sentier, traversent un pré (piste de ski) et entrent dans le bois des Enversins. Ils tournent à gauche sur la route forestière du Cray jusqu'au lieu-dit Le Souillet. Ils montent quelques mètres le long du bois puis entrent dans celui-ci et continuent jusqu'au Belvédère du Crêt (1337m).

Un petit aller-retour est recommandé pour admirer le panorama sur le val d'Autrans-Méaudre au départ des parapentes.

Ils montent au Carrefour du Crêt (1360m) puis descendent en sous-bois jusqu'au Refuge des Narces où ils pourront profiter du **Ravitaillement** et d'une jolie vue sur les sommets du Vercors Est.

Retour par la route forestière du Cray et les pistes de ski.

CIRCUIT ORANGE, patrimonial et sportif :

Depuis la Salle des Fêtes de MEAUDRE, les randonneurs prennent à gauche la route jusqu'à la Chèvrerie du Chatelard. Ils continuent sur un sentier, traversent un pré (piste de ski) et entrent dans le bois des Enversins puis tournent à droite sur la route goudronnée des Narces.

Après l'épingle de la Vira, ils prennent le Chemin des Abeilles. Au Pas de la Chèvre (1496m), ils suivent un sentier qui longe les crêtes et offre de nombreux points de vue sur la vallée de Rencurel et les gorges de la Bourne. Ils arrivent au Belvédère du Gonson (panorama sur les multiples sommets du Vercors Est, de la Chartreuse, Belledonne, le Mont Blanc...).

Ils descendent au lac de retenue, **point de ravitaillement**.

Retour par la route forestière de Pertuson, le Refuge des Feuilles et les pâturages des bisons et des yacks de la Ferme des Prés Lauzés.

* Bleu du Vercors, charcuterie de pays,
pommes de terre